



## CLASSE PONEY RULAN EQUITATION

	Jour 1	Jour 2	Jour3	Jour4	Jour 5
8h -9h	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
	Arrivée au Centre d'hébergement temps d'accueil et installation	<b>Acquisition de l'autonomie :</b> - Pansages des poneys - Echauffements au pas - Premiers rudiments de la conduite au pas : avancer, s'arrêter ,tourner	<b>Recherche de l'équilibre :</b> - Pansage des poneys - révision des séances antérieures - Découverte du trot : appréhension à maîtriser	<b>Mise en situation :</b> - Pansage des poneys - Parcours ludiques permettant de mettre en pratique les connaissances acquises lors de séances antérieures	<b>Rudiments de l'équitation en extérieur :</b> - Pansage des poneys - sortie à l'extérieur avec les poneys, au pas tenus en main
12h -13h	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	<b>Acquisition de l'aisance et de la confiance :</b> - Accueil des enfants - Présentation des poneys Premier contact avec les poneys : abords,caresses pansage, conduite en main - Au pas exercices d'assouplissements sur poney.	<b>Module Astro de 3 H au Planétarium de Bretagne</b> Pleumeur Bodou.	<b>Visite guidée à L'aquarium marin de Trégastel</b>	<b>Visite libre au Village Gaulois</b> Pleumeur Bodou	<b>Module de 3 H à la Cité des Télécom et Radôm</b> Pleumeur Bodou Départ
19h -20h	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner