



Route de Lannion - 22730 TREGASTEL

TéL. 02.96.23.85.29 Port. 06.14.45.24.15

equicentrerulan@gmail.com

www.rulan-vacances-equitation.com

CENTRE AGRÉÉ JEUNESSE ET SPORTS ET EDUCATION NATIONALE



Trégastel, le 11 septembre 2020

Chers parents,

Nous avons le plaisir d'accueillir votre enfant aux prochaines vacances, dans le cadre de la SRIAS, du dimanche 18 octobre au samedi 24 octobre 2020.

Aussi, nous souhaitons vous communiquer les informations relatives au séjour.

- Arrivée : dimanche 18 octobre - 10 h à 12 h
- Départ : Samedi 24 octobre – 10h à 12h

ITINERAIRE :

Le centre se situe sur le site DE RULAN, juste avant l'entrée de Trégastel (sur le GPS taper 169 route de Lannion 22730 TREGASTEL).

A Lannion, prendre la direction de Trégastel (ou aéroport de LANNION). Après l'aéroport, continuez de suivre la direction de TREGASTEL sur 7kms environs, après avoir passé un rondpoint puis le golf de Saint Samson, vous arriverez au lieu dit Trémarch. Le poney club de RULAN est indiqué sur votre gauche, l'entrée du centre se situe juste après le panneau du Centre équestre de Rulan.

En cas de difficultés n'hésitez pas à nous téléphoner au 06 14 45 24 15

ORGANISATION DU SEJOUR

- L'EQUICENTRE de RULAN propose de « vivre ensemble » une belle aventure d'une semaine en compagnie des poneys, dans un environnement naturel exceptionnel. L'hébergement des vacanciers est prévu dans des chambres collectives de 4 à 8 lits.

Par ailleurs, le projet pédagogique du centre a pour objectif de développer l'autonomie de l'enfant, de l'accompagner et de le responsabiliser en particulier dans le cadre de la vie en communauté (faire son lit, ranger sa chambre...).

- Le cadre naturel de l'EQUICENTRE favorise le dépaysement ; les déplacements se font tous à pied, les activités équestres se déroulent sur le centre.
- Mais le séjour à L'EQUICENTRE, c'est aussi vivre avec et au rythme des poneys et chevaux, les observer, apprendre à les connaître, à les respecter pour ensuite les monter avec plaisir et en toute sécurité. Chaque jour, les monitrices d'équitation proposent aux enfants des activités équestres variées : jeux, dressage, sauts d'obstacle et promenades.

Les enfants iront chaque matin chercher les poneys au pré et les ramèneront le soir. Pour les passionnés qui le souhaitent, il est possible d'aider à la distribution des repas et à l'entretien des litières.

- Chaque soir une veillée est organisée.

SANTE :

Pour éviter toute erreur, il est indispensable d'appliquer les consignes suivantes :

- Ordonnance transmise et parfaitement lisible !
- Nom de l'enfant et prescriptions indiquées impérativement sur les boîtes et flacons.
- Médicaments regroupés dans un sachet au nom de l'enfant.

En cas de régime (végétarien, sans porc ...) ou allergie alimentaire, merci de nous prévenir par écrit ou par mail 15 jours avant le début du séjour.

Si votre enfant est malade ou blessé, vous êtes immédiatement prévenu. Les notes de frais médicaux (visites, médicaments...) et feuilles de soins vous sont remises en fin de séjour, contre remboursement.

ACTIVITES EQUITATION :

Les groupes équestres sont constitués en fonction de l'âge et du niveau des enfants ; Ceux qui le souhaitent, ils peuvent se présenter aux examens fédéraux (Galops 1 à 2), après accord de l'enseignante du Centre équestre de Rulan

Pour leur validation, l'enfant doit être licencié de la Fédération Française Equestre. S'il ne l'est pas, la licence peut être prise au PONEY CLUB de RULAN le samedi matin, moyennant le versement d'un chèque d'un montant de 25€ (la licence est valable 1 an) + 10€ pour le passage du Galop. Le diplôme sera adressé 15 jours après le passage de l'examen.

De même il est obligatoire et conseillé le port du masque au Centre équestre de Rulan.

TENUE A PREVOIR : Merci de nous indiquer le code pour l'ouverture de la valise de votre enfant.

Pour les plus jeunes, merci de marquer l'ensemble des vêtements et remplir la fiche inventaire jointe. A titre indicatif :

- 1 blouson
- 1 vêtement de pluie (style K-way)
- 4 ou 5 pantalons
- 4 polos ou chemisettes
- 4 sweat-shirts ou pull-over
- 2 pyjamas
- vêtements de corps (6 slips, 6 T-shirts, 6 paires de chaussettes, 1 paire de chausson)
- 2 serviettes de toilette / bain - 1 nécessaire de toilette
- 1 paire de bottes en caoutchouc, 1 paire de chaussures de sport, 1 paire de chaussons

Pour éviter la perte ou l'échange d'effets, les vêtements doivent être marqués au nom de l'enfant (nom tissé ou stylo indélébile). En raison des activités pratiquées au Centre, les vêtements neufs, fragiles et de prix élevé sont déconseillés. Prévoir un sac pour le linge sale.

COMMUNICATION PARENTS – ENFANTS – DIRECTRICE :

Portable et appels téléphoniques : Les enfants ne pourront utiliser leur portable que durant les plages horaires qui seront définies en début de séjour dans le cadre de l'élaboration « des règles du vivre ensemble ». Toutefois chaque jour un compte-rendu de la journée sera disponible sur une boîte vocale, nous vous donnerons toutes les indications le samedi matin.

L'argent de poche : remis à la directrice le jour de l'arrivée qui le distribuera à chaque détenteur en fonction de leur besoins.

Nous remettons chaque jour aux enfants le courrier que vous leur adressez. (Merci de bien préciser le nom et prénom de l'enfant).

BONBONS ET GOURMANDISES :

Afin d'éviter les problèmes liés à la présence des bonbons (jalousie, manque d'appétit aux repas), ils sont à Proscrire. Chewing-gum interdit.

OBJETS DE VALEUR :

Pour éviter tout incident (perte, détérioration,...) sont proscrits : bijoux, jeux électroniques... Merci de noter le nom de l'enfant – Ils seront confiés à la direction lors du séjour et remis à l'enfant en fin de séjour.

IMPORTANT : Le centre dégage sa responsabilité pour tout incident consécutif à l'utilisation du portable, ainsi que pour le vol ou la perte d'argent ou d'objet de valeur. Tout objet ou vêtement oublié doit être réclamé très rapidement après la fin du séjour.

Au niveau des valises nous vous conseillons de nous communiquer le code de la valise en cas d'oubli de l'enfant.

En cas d'oubli veiller à rappeler le centre.

COUCHAGE :

Drap de dessous et couvertures sont mis à disposition de chaque enfant qui doit apporter un sac de couchage.

Madame, Monsieur, nous espérons avoir répondu à votre attente et nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Chers parents, nous vous assurons de nos sentiments dévoués et distingués.

L'Equipe du Centre de vacances de Rulan.